

**Informații importante legate de derularea concursurilor, postate conform
H.G. 1339/2023**

UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Departamentul 05- Teorie și Metodică a Activităților Motrice

Postul asistent universitar, poz. 50

Disciplina: Educație fizică

Domeniul științific: Știința Sportului și Educației Fizice

Descrierea postului scos la concurs:

Atribuțiile/activitățile aferente postului scos la concurs, incluzând norma didactică și tipurile de activități incluse în norma didactică, respectiv norma de cercetare:

I. Normă didactică:

Activități lucrări practice	504 ore;
Alte activități	-
Total I: 504 ore	

Media săptămânală 18 ore convenționale

II. Activități de pregătire științifică și metodică și alte activități în interesul învățământului (maximum 916 ore convenționale/an)

Proiecte si activitati in interesul facultatii certificate de Decan	200 ore
Activitati stagiu practic studenti	200 ore
Evaluare studenți	120 ore
Activități organizare competiții sportive studențești	100 ore
Activități de organizare a examenului de admitere	200 ore
Activități organizare conferință	96 ore

Total II: 916 ore

III. Normă de cercetare 300 ore (elaborarea comunicărilor științifice, redactarea de studii și articole, editare cărți, participări la manifestări științifice naționale și internaționale)

Total III: 300 ore

Total I + II + III: 1720 ore

Tematica probelor de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Educația fizică în sistemul universitar de neprofil – componentă de bază a educației pentru sănătate.
2. Funcțiile educației fizice și sportului
3. Educația fizică și sportul-fenomene sociale
4. Deprinderile motrice – definiție, caracteristici, clasificare.
5. Exercițiul fizic – mijloc de optimizare al fitnessului motor al studentului
6. Capacitatea motrică – concepte, structură, clasificări.
7. Capacitățile coordinative - concepte, structură, clasificări.
8. Rolul exercițiului fizic în conturarea personalității tânărului student
9. Competiția sportivă – modelatoare de personalități
10. Abordări practico-metodice în obținerea performanțelor sportive la echipele universitare reprezentative.

Bibliografie selectivă:

Albină A.E., Albină C. (2016). *Atletism. Curs practico-metodic*, Ed.SITECH, Craiova.

Bota, A., (2006), *Exerciții fizice pentru o viață activă, Activități motrice pentru timp*

liber, Editura Cartea Universitară, București.

Cârstea G., (2000), *Teoria și Metodica Educației fizice și Sportului*, Editura AN-DA, București.

Cătăneanu S. M., Ungureanu A. (2011). *Educație Fizică și Sportivă Școlară – Teoria și Metodica Predării*, Editura Universitaria Craiova.

Dragnea, A., (1984), *Măsurarea și evaluarea în educație fizică și sport*, Editura Sport-Turism, București.

Dragnea, A., (2000), *Teoria educației fizice și sportului*, Editura Cartea Școlii, București.

Nanu M., Orțanescu D., Dumitru R., Cosma G., (2017), *Metodica predării gimnasticii în școală*, Editura Universitaria Craiova.

Orțanescu D., Nanu M., Popescu S., Cosma G., (2016), *Gimnastica în școală*, Editura Sitech, Craiova.

Pascu D., (2008), *Metodica în volei*, Editura Universitaria Craiova.

Stăncescu C., Cosma G., (2015), *Impactul activităților sportive asupra unor trăsături de personalitate a studenților*, Editura SITECH, Craiova.

DECAN,
Prof. univ. dr. Mircea Dănoiu

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr. Marian-Costin Nanu